



1 นาที อาหารสมองคลาสสิก

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือนับลง'

วันนี้อ่านบทความในประเด็น... "นรลักษณ์ ศาสตร์กับจัดการคน"

เราทั้งหลายคงคุ้นเคยกับคำว่าประเทศญี่ปุ่นเป็นแดน
อาทิตย์อุทัย หรือดินแดนฝั่งตะวันออกซึ่งพระอาทิตย์ขึ้น
ถือเป็นวันใหม่สิ่งมีชีวิตทั้งหลายเริ่มต้นนอน ออกหา
กิน ดอกไม้ที่หุบเริ่มเบ่งบานรับแสงอาทิตย์ ด้วยเหตุ
นี้เราจะแทนทิศตะวันออกและลักษณะการเริ่มต้น
เติบโต การออกหากินของสิ่งมีชีวิต เป็น 'ธาตุไม้
(WOOD)'

เมื่อมีดวงอาทิตย์ขึ้นย่อมมีตกอันเป็นเวลาที่มีชีวิตโดย
ส่วนใหญ่ต้องถึงเวลาของการพักผ่อนเก็บพลังงาน
สำหรับวันใหม่ ดังนั้นจะแทนทิศตะวันตกและลักษณะ
การตกลงของดวงอาทิตย์และแสงสีทอง เหมือนโลหะที่มี

น้ำหนักมากเมื่อขึ้นสู่ที่สูงแล้วย่อมตกลงเป็น 'ธาตุ
ทอง (METAL)' นอกจากนี้เราจะพบว่าสรรพสิ่งในโลกนี้
ส่วนใหญ่เกิดจากดินและสุดท้ายก็ต้องดับสลาย
กลายเป็นผงธุลี หรือ 'ธาตุดิน (EARTH)'



อ้อ ผมเคยได้ยินเรื่องธาตุน้ำ ไม้ ไฟ ดิน ทอง ...แต่
คุ้นๆ เหมือนได้ยินลูกน้องเคยพูดว่า ผมเป็นน้ำไม่ถูก
กับไฟ อะไรประมาณนี้แหละ..... จริงๆ แล้วเป็นยังไง
กันครับอาจารย์